




Geriatrische
Rehabilitationsklinik
Ehingen

ALB
DONAU
KREIS

# Geriatrische Rehabilitation

## Was Sie mitbringen sollten…

- Adressliste Ihrer Angehörigen
- Aktueller Medikamentenplan
- Außergewöhnliche oder seltene Medikamente und Patientenausweise
- Wichtige Vorbefunde und Arztberichte
- Patientenverfügungen / Vollmachten
- Bekleidung, vor allem ausreichend Nacht- und Unterwäsche, Socken, bequeme Tagesbekleidung oder Jogging-/ Trainingsanzug (sofern vorhanden)
- Rutschfeste, geschlossene Straßen- und/oder Turnschuhe
- Gekennzeichnete Artikel der Körperpflege (Zahnbürste, Zahnpflegeprodukte, Shampoo, Seife oder Duschbad, Deo, Kamm/Bürste, Rasierapparat etc.)
- Handtücher und Waschlappen
- Hilfsmittel, die Sie im Alltag gebrauchen (Sehhilfen, Hörgeräte, Prothesen, Orthesen, Gehhilfen, Rollator, Rollstuhl, Kompressionsstrümpfe, Antirutschsocken etc.)

**Geriatrische Rehabilitationsklinik Ehingen**
Spitalstraße 29 · 89584 Ehingen

Dr. med. Michael Jamour, Chefarzt

Sekretariat:
Telefon 07391 586-5555
Mo.-Do. 9:00 – 15:00 Uhr
Fr. 9:00 – 11:30 Uhr

Station 1B:
Telefon 07391 586-5787

www.geriatrie-ehingen.de

09/2026

## Aufenthaltsinformation



Spitalstraße 29 · 89584 Ehingen

# Informationen und Hinweise







Unsere Klinik ist auf die Behandlung und Rehabilitation älterer Menschen spezialisiert. Wir arbeiten in einem Team aus Ärzten, Pflegekräften, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Ernährungsberatern, Psychologen und Sozialarbeitern. Unsere ganze Kompetenz setzen wir dafür ein, dass Sie die bestmögliche Selbständigkeit und Mobilität wiedererlangen um in Ihr vertrautes Wohnumfeld zurückzukehren.

Wir möchten Sie bitten, sich vor der Rehabilitation Gedanken über Ihre persönlichen Ziele zu machen, die Sie während der Rehabilitation erreichen möchten.
Denn nur Sie kennen Ihre Lebensumstände, Interessen, Fähigkeiten und Bedürfnisse.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Kreuzen Sie alle Ihre persönlichen Ziele an und bringen Sie diesen Flyer mit:**

- ☐ Ich möchte wieder Treppen steigen können (Anzahl der Treppenstufen?)
- ☐ Ich möchte bestimmte Tätigkeiten wieder selbständig durchführen können (z.B. Haushalt, Garten)
- ☐ Ich möchte wieder selbständig aus dem Bett aufstehen können
- ☐ Ich möchte mich selbst waschen, anziehen oder auf die Toilette gehen können
- ☐ Ich möchte wieder außer Haus gehen können (um z.B. Freunde zu treffen)
- ☐ Ich möchte nicht mehr so schnell kraftlos werden oder erschöpft sein
- ☐ Ich möchte weniger traurig sein
- ☐ Ich möchte mit meinen Ängsten (z.B. Sturzangst) besser umgehen können
- ☐ Ich möchte ohne Schwierigkeiten essen, trinken und schlucken können
- ☐ Ich möchte mich ohne Schwierigkeiten unterhalten können

## Die Ausstattung der Klinik:

Die Klinik verfügt über 35 stationäre Behandlungsplätze mit komfortablen Zweibettzimmern, einem großzügig bemessenen Gemeinschaftsraum und über ansprechende Therapieräume.

## Während des Aufenthaltes:

Bitte denken Sie daran, dass Sie so wenig Wertgegenstände, Geld und Schmuck, wie möglich mitbringen. Die Rehabilitationsklinik kann **keine Haftung für mitgebrachte Wertgegenstände** übernehmen. In unserem Aufenthaltsbereich erhalten Sie kostenlos Wasser, Tee und Kaffee.

## Besuchzeiten

Ihre Angehörigen könnnen Sie täglich von 14:00 – 19:00 Uhr besuchen. Jedoch sollten aktuelle Änderungen sowie der Therapieplan im Zimmer beachtet werden.