

## Wer wir sind

Der Ambulanter Pflegeservice ADK gehört zur Unternehmensgruppe ADK GmbH für Gesundheit und Soziales.

Mit ca. 2.400 MitarbeiterInnen bietet die ADK GmbH für Gesundheit und Soziales vielfältige Gesundheitsdienstleistungen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich an.

Die Mitarbeitende des Ambulanten Pflegeservice ADK sind in zahlreichen Städten und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis für Sie da.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der einzelne Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Wir bieten Ihnen deshalb eine umfassende, auf Ihre persönliche Situation zugeschnittene, ambulante Versorgung.

## Unser Angebot

- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Häusliche Krankenpflege
- Pflegerische Betreuungsmaßnahmen
- Hilfen bei der Haushaltsführung
- kompetente und individuelle Beratung zur häuslichen Pflegesituation
- Essen auf Rädern
- Nachbarschaftshilfe

01/2026

## Wir sind für Sie da

Ehingen

Telefon 07391 586-5586

[www.adk-gmbh.de](http://www.adk-gmbh.de)

Eine Einrichtung der  
Pflegeheim GmbH  
Alb-Donau-Kreis

## Essen auf Rädern



## Unser Service erleichtert Ihnen den Alltag in Ihrer gewohnten Umgebung

### Nicht irgendein Essen ...

Unser „Essen auf Rädern“ stammt aus der unternehmenseigenen Küche, des Hopfenhaus Restaurants in Ehingen. Dort versteht man es, mit abwechslungsreichen, leckeren und frischen Menüs zu verwöhnen.

Qualität ist dabei unser Anspruch: Wir verarbeiten alle Lebensmittel nach modernen ernährungswissenschaftlichen und hygienischen Richtlinien und verzichten dabei z. B. auf gentechnisch veränderte Produkte.



Wir kochen täglich für Sie – selbstverständlich auch an Feiertagen. Im Voraus erhalten Sie den wöchentlichen Speiseplan und können Ihre Mahlzeiten daraus wählen. Das Essen wird Ihnen in speziellen Transportbehältern, auf Porzellangeschirr angerichtet, direkt aus unserer Küche warm auf den Tisch geliefert.

Damit entfällt für Sie das oft anstrengende Einkaufen, Vorbereiten und Kochen.

Unser Service ist sehr flexibel – so können Sie Essen für einen bestimmten Zeitraum oder auch nur für bestimmte Wochentage bei uns bestellen.

#### Übrigens:

Auch wenn es „Essen auf Rädern“ heißt, bringt es doch ein Mensch.

### Sie haben die Auswahl zwischen ...

- Vollkost
- leichter Vollkost (Schonkost)
- vegetarischen Gerichten
- Diabetes-Ernährung
- cholesterinarme Kost

Alle Mahlzeiten bestehen aus Suppe, Hauptgericht, Beilagen und Dessert nach Wahl

### Beispiel-Menü

- Cremesuppe von Gartenkräutern
- gebackenes Cordon-Bleu in kräftiger Bratensoße mit Butternudeln und Blattsalat
- Pfirsich-Dessert