

Wer wir sind

Die Ambulanter Pflegeservice GmbH ADK gehört zur Unternehmensgruppe ADK GmbH für Gesundheit und Soziales. Mit ca. 2.000 MitarbeiterInnen bietet die ADK GmbH für Gesundheit und Soziales vielfältige Gesundheitsdienstleistungen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich an.

Die MitarbeiterInnen der Ambulanter Pflegeservice GmbH ADK sind in zahlreichen Städten und Gemeinden im Alb-Donau-Kreis für Sie da. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der einzelne Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Wir bieten Ihnen deshalb eine umfassende, auf Ihre persönliche Situation zugeschnittene, ambulante Versorgung.

Unser Angebot

- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Häusliche Krankenpflege
- Pflegerische Betreuungsmaßnahmen
- Hilfen bei der Haushaltsführung
- kompetente und individuelle Beratung zur häuslichen Pflegesituation
- Essen auf Rädern
- Nachbarschaftshilfe

Wir sind für Sie da.

im Internet:
www.adk-gmbh.de

Eine Einrichtung der
Pfleheim GmbH
Alb-Donau-Kreis

Nachbarschaftshilfe Blaustein
im Seniorenzentrum Blaustein
Boschstraße 6
Telefon 07304 92830-998
nbh.blaustein@adk-gmbh.de

Nachbarschaftshilfe



11/2025

Die organisierte Nachbarschaftshilfe ist da, wenn Sie sie brauchen.



Funktioniert miteinander und füreinander ...

... und ist unsere Antwort auf einen steigenden Bedarf an Hilfe im häuslichen Umfeld. Die Nachbarschaftshilfe ist eine Gruppe von Frauen und Männern, die sich freiwillig für ältere, erkrankte und / oder Menschen mit Behinderung engagiert.

Als wertvolle Ergänzung zu den Angeboten unseres Pflegedienstes kann die Nachbarschaftshilfe wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen – damit Sie so lange wie möglich zu Hause wohnen können.



Die Alltagsunterstützung durch die Nachbarschaftshilfe orientiert sich an den eigenen Ressourcen und stärkt die Selbstständigkeit bzw. aktiviert die eigenen Kräfte.

Zu unseren Unterstützungsangeboten im Alltag gehören beispielsweise:

- Begleitung zum Einkaufen, Spaziergänge, Besuche auf dem Friedhof, gemeinsames Zubereiten von Mahlzeiten, Einkaufen
- Beschäftigungsangebote, wie Vorlesen, Gespräche, Gesellschaftsspiele und Bewegungsübungen
- Begleitung bei Arztbesuchen und Unterstützung bei Behördengängen
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung bei üblichen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, wie z. B. Blumenpflege, Wäschepflege oder einfache Reinigungsarbeiten.

Sind Sie an der Mitarbeit in der organisierten Nachbarschaftshilfe interessiert?

- Eine qualifizierte Einsatzleitung plant die jeweiligen Einsätze.
- Einsatzleitung und HelferInnen unterliegen der Schweigepflicht.
- Die HelferInnen sind unfall- und haftpflichtversichert.
- Bei der Nachbarschaftshilfe engagieren Sie sich freiwillig – gegen eine Aufwandsentschädigung – für ältere Mitmenschen.
- Die HelferInnen erhalten regelmäßige Fortbildungen zur Weiterqualifikation.