

Gut gepflegt zu Hause bleiben



**Ambulanter
Pflegeservice**

Alb-Donau-Kreis • Ulm

Wer wir sind.



Ambulanter Pflegeservice

Von fünf Standorten aus versorgen und betreuen wir mit mobilen Pflegeteams pflegebedürftige und / oder kranke Menschen im Alb-Donau-Kreis und Ulm – im eigenen Zuhause.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen mit ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen. Wir wollen, dass Sie mit unserer Unterstützung möglichst lange in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.

Unsere Leistungen im Überblick:

Pflegeleistungen

- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Häusliche Krankenpflege
- Pflegerische Betreuungsmaßnahmen
- Hilfen bei der Haushaltsführung

Sonstige Leistungen

Essen auf Rädern

Nachbarschaftshilfe

Wir unterstützen Sie rundum.



Pflegeleistungen

Gut gepflegt und das in gewohnter Umgebung

Dafür sind wir die richtigen Ansprechpartner. Wir kommen zu Ihnen nach Hause – zuverlässig jeden Tag zu vereinbarten Zeiten.

Selbstverständlich arbeiten wir eng mit Ihren Angehörigen und / oder Ihrem Hausarzt zusammen, um Sie bestmöglich und umfassend zu versorgen.





Körperbezogenen Pflegemaßnahmen

Die Unterstützung bei der Selbstversorgung und Mobilität bilden die Grundlage unserer Arbeit. Dabei gehen wir natürlich auf Ihren persönlichen Bedarf zugeschnitten vor.

Körperpflege, insbesondere

- das Waschen, Duschen und Baden inklusive Haarpflege, Gesichtspflege und Rasur;
- die Zahnpflege, Mundhygiene und Prothesenreinigung;
- Hilfe beim Gang zur Toilette;
- An- und Auskleiden, insbesondere die Auswahl der Kleidung gemeinsam mit dem Pflegebedürftigen;
- das Zubereiten einer einfachen oder warmen Mahlzeit;
- Verabreichung von Sondennahrung sowie Überwachung und Spülen der Sonde;
- Aufstehen und Zubettgehen;
- Lagern, Positionswechsel und Umsetzen;
- Sonstige Maßnahmen zur Förderung und zum Erhalt der Beweglichkeit.



Betreuungsmaßnahmen:

Betreuungsmaßnahmen sind neben körperbezogenen Maßnahmen elementarer Bestandteil einer bedarfsgerechten häuslichen Versorgung von pflegebedürftigen Menschen.

Zu den Betreuungsmaßnahmen gehören:

- Aktivitäten im häuslichen und außerhäuslichen Umfeld
- Unterstützung bei der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Gestaltung des häuslichen Alltags (Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur)
- Durchführung und Unterstützung bedürfnisgerechter Beschäftigungen und der Freizeitgestaltung
- Hilfe bei der Einhaltung eines bedürfnisgerechten Tag-/Nacht-Rhythmus
- Unterstützung bei der räumlichen und zeitlichen Orientierung
- Kognitive Aktivierung
- Anwesenheit und/oder Beaufsichtigung



Häusliche Krankenpflege

Die häusliche Krankenpflege beinhaltet schwerpunktmäßig behandlungspflegerische Leistungen. Diese sind speziell auf den Krankheitszustand des Kunden ausgerichtet und tragen dazu bei, die Krankheit zu heilen bzw. nicht zu verschlimmern.

Bausteine der häuslichen Krankenpflege sind z.B.:

- Blutzuckermessung
- Injektionen und Richten von Injektionen
- Medikamentengabe und Richten von Medikamenten
- An- oder Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- An- und Ablegen von Kompressionsverbänden
- Dekubitusbehandlung
- Das Versorgen von Kathetern
- Anlegen und Wechseln von Wundverbänden
- Bedienung und Überwachung des Beatmungsgerätes
- Wundbeobachtung, Verbandswechsel und Wundversorgung
- Zusammenarbeit mit Ärzten
- Palliative Pflege in Verbindung mit SAPV-Teams



Hilfen bei der Haushaltsführung

Wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihren Haushalt zu meistern – ganz nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Das heißt, wir nehmen Ihnen nicht alles ab, sondern helfen Ihnen, Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich zu bewahren.

Gerne unterstützen wir Sie beim:

- Einkaufen
- Kochen und Abspülen
- Waschen und Bügeln der Kleidung
- Wechseln der Bettwäsche
- Reinigen der Wohnung
- Heizen der Wohnung
- Oder sonstige zusätzliche Hilfen, je nach Bedarf

Manchmal muss es eben
etwas mehr sein.



Sonstige Leistungen

Für jeden das Richtige dabei.

Ob Sie von Ihren Angehörigen selbst gepflegt werden und nur den regelmäßigen Beratungsbesuch wünschen oder intensive Beratung bei der MDK-Begutachtung brauchen – wir unterstützen und beraten Sie in unterschiedlichen Lebenslagen.

Denn in manchen Situationen ist mehr Unterstützung notwendig, als die Leistungen der Pflegekasse abdecken können: wenn Sie sich beispielsweise kurzfristig im Krankenhaus befinden und jemand bei Ihnen zuhause einfach mal nach dem Rechten sehen sollte.



Beratung und Anleitung von Angehörigen

Damit Sie den Kostenrahmen kennen, beraten wir Sie zunächst unverbindlich und erstellen Ihnen ein detailliertes und individuelles Angebot. Da sich der Zustand einer pflegebedürftigen und/oder kranken Person allerdings immer wieder verändert, beraten wir Sie regelmäßig und/oder nach Bedarf und passen das Leistungsangebot an die Bedürfnisse der Kunden immer wieder an.

Zu unseren Beratungsangeboten gehört zudem:

- Anleitung bei der häuslichen Pflege
- Regelmäßige Hausbesuche und bedarfsorientierte Beratung
- Pflichteinsätze zur Qualitätssicherung inklusive Beratung nach § 37.3 SGB XI
- Vermittlung weiterer sozialer Dienste, wie z.B. Essen auf Rädern, Tagespflege, Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege und Hausnotruf



Verhinderungspflege

Leistungen der Verhinderungspflege werden von der Pflegekasse übernommen bzw. bezuschusst. Diese kommen zum Einsatz, wenn Ihre Pflegeperson eine Atempause oder Urlaub benötigt. Die Leistungen werden stundenweise erbracht und anhand Ihrer Bedürfnisse individuell geplant.

Folgende Leistungen können erbracht werden:

- Unterstützung bei der Körperpflege, Ausscheidungen, Ernährung und Mobilität
- Hilfen bei der Haushaltsführung

Zusatzleistungen

Nicht alle Unterstützungsleistungen werden von Ihrer Pflege- oder Krankenkasse übernommen oder bezuschusst. Oft werden aber noch zusätzliche Leistungen benötigt, um Ihnen eine optimale Versorgung bieten zu können.

Zu diesen Leistungen gehören insbesondere:

- Einsätze außerhalb der regulären Dienstzeiten und Tourenplanung
- Hilfestellung bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen
- Organisieren und Besorgen von Verordnungen und Rezepten bei Ihrem Arzt

Nicht irgendein Essen.



Essen auf Rädern

**Auch wenn es Essen auf Rädern heißt,
bringt es doch ein Mensch.**

Aus unseren unternehmenseigenen Küchen/Restaurants beliefern und verwöhnen wir Sie mit abwechslungsreichen, leckeren und frischen Menüs – jeden Tag und selbstverständlich auch an Feiertagen.





Essen auf Rädern

Sie wollen oder können für Ihr Mittagessen nicht mehr alleine einkaufen, es vorbereiten oder kochen? Wir übernehmen das gerne für Sie – in Ehingen und der Umgebung.

Qualität und Service sind uns wichtig:

Ihre Mahlzeit bringend wir auf Porzellangeschirr angerichtet in speziellen und sicheren Transportbehältern direkt aus unserer Küche warm auf Ihren Tisch.

Wir verwenden hochwertige Lebensmittel vorwiegend aus der Region und verzichten dabei z.B. auf gentechnisch veränderte Produkte.



Im Voraus erhalten Sie den wöchentlichen Speiseplan und können Ihre Mahlzeiten daraus wählen. Sie bestellen ganz einfach telefonisch und erhalten am Ende des Monats eine Rechnung.

Folgende Auswahlmöglichkeiten stehen Ihnen bereit:

- täglich
- an verschiedenen Tagen
- zeitlich befristet

- Vollkost
- Schonkost
- Vegetarisch
- Cholesterinarme Kost
- Kost bei Diabetes

Diesen Service bieten wir rund um den Standort Ehingen an.

Mitmachen für Mitmenschen



Nachbarschaftshilfe

Funktioniert Miteinander und füreinander.

... und ist unsere Antwort auf den steigenden Bedarf an Unterstützung und Hilfestellung im Alltag und im häuslichen Umfeld.

Als wertvolle Ergänzung zu den Angeboten unseres Pflegedienstes kann die Nachbarschaftshilfe wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen – damit Sie so lange wie möglich zu Hause wohnen können.



Unsere Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe ist eine Gruppe von Frauen und Männern, die sich freiwillig – gegen eine Aufwandsentschädigung – für ältere Mitmenschen engagiert. Durch Betreuung, Unterstützung und Begleitung im Alltag tragen Nachbarschaftshelfer/innen wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität von Pflegebedürftigen und älteren Menschen bei.

Zu unseren Unterstützungsangeboten im Alltag gehören beispielsweise:

- Begleitung zum Einkaufen, Spaziergänge, Besuche auf dem Friedhof, gemeinsames Zubereiten von Mahlzeiten, Einkaufen
- Beschäftigungsangebote, wie Vorlesen, Gespräche, Gesellschaftsspiele und Bewegungsübungen
- Begleitung bei Arztbesuchen und Unterstützung bei Behördengängen
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung bei üblichen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, wie z.B. Blumenpflege, Wäschepflege oder einfache Reinigungsarbeiten.



Die Alltagsunterstützung durch die Nachbarschaftshilfe orientiert sich an den eigenen Ressourcen und stärkt die Selbstständigkeit bzw. aktiviert die eigenen Kräfte.

Diese Hilfen haben einen beratenden und emotional unterstützenden Charakter. Sie sollen dabei helfen, nachlassende Fähigkeiten und vorhandene Ressourcen gezielt zu stärken und so den Alltag besser zu bewältigen. Dieses Angebot stärkt nicht nur ehrenamtliche Strukturen im Alb-Donau-Kreis, sondern bringt Menschen miteinander in Kontakt, schafft Synergieeffekte und beugt Vereinsamung im Alter vor.

Ansprechpartner:

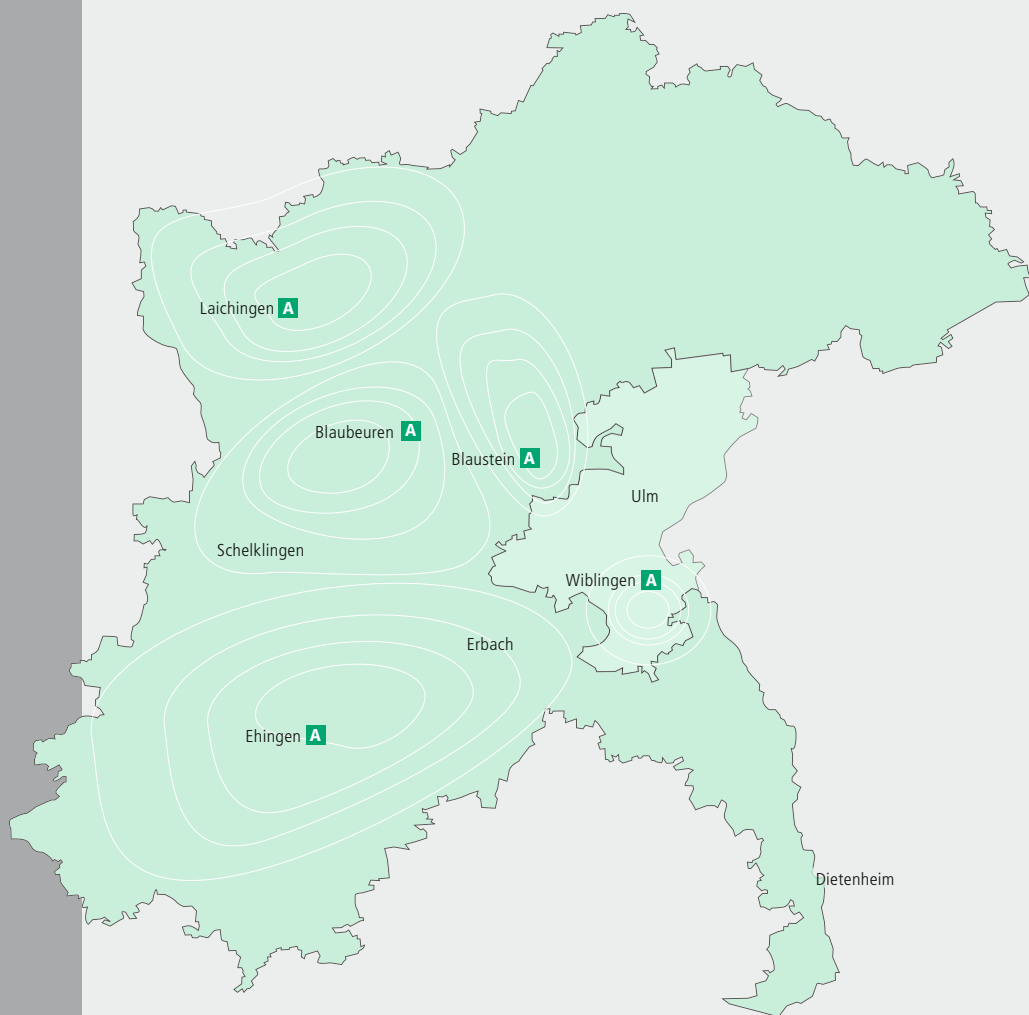
Egal ob Sie die Nachbarschaftshilfe gerne nutzen möchten oder sich selbst engagieren möchten, wir freuen uns über Ihren Anruf.

Nachbarschaftshilfe im Seniorenzentrum Blaustein

Boschstraße 6

Telefon 07304 92830 998

nbh.blaustein@adk-gmbh.de



Hier erreichen Sie uns

im Internet:

www.adk-gmbh.de

im Gesundheitszentrum Blaubeuren

Ulmer Straße 26 | Telefon 07344 170-6110

Fax 07344 170-6111

aps.blaubeuren@adk-gmbh.de

im Seniorenzentrum Blaustein

Boschstraße 6 | Telefon 07304 92830-999

Fax 07304 92830-997

aps.blaustein@adk-gmbh.de

im Gesundheitszentrum Ehingen

Hopfenhausstraße 6 | Telefon 07391 586-5586

Fax 07391 586-5587

aps.ehingen@adk-gmbh.de

im Seniorenzentrum Laichingen

Feldstetter Straße 64 | Telefon 07333 80211-168

Fax 07333 80211-169

aps.laichingen@adk-gmbh.de

im Seniorenzentrum Ulm-Wiblingen

Kapellenstraße 9 | Telefon 0731 36088-92

Fax 0731 36088-93

aps.ulm@adk-gmbh.de

Ambulanter Pflegeservice ADK

Hopfenhausstraße 2

89584 Ehingen

E-Mail aps@adk-gmbh.de

www.adk-gmbh.de

Eine Einrichtung der
ADK GmbH für
Gesundheit und Soziales
