
Geriatrische
Rehabilitationsklinik
Ehingen
ALB
DONAU
KREIS
Den Jahren Leben schenken
ADK GmbH für Gesundheit und Soziales

# HERZLICH WILLKOMMEN

Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand,

herzlich willkommen in der Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen. In dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere Klinik im Gesundheitszentrum Ehingen vor und machen Sie mit den Grundsätzen und Inhalten unserer Arbeit vertraut.

Wir sind auf die Behandlung und Rehabilitation von Alterserkrankungen spezialisiert und arbeiten in einem interdisziplinären, professionellen Team. Im Sinne einer ganzheitlichen Betreuung werden Sie bei uns von Ärzten, Pflegekräften, Physio-, Ergotherapeuten sowie Logopäden, Psychologen, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern betreut und begleitet.

Wir setzen unsere ganze Kompetenz ein, damit Sie Ihre größtmögliche Selbstständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens wiedererlangen und Ihre Lebensqualität behalten.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung.

Markus Mord
Geschäftsführer ADK GmbH
für Gesundheit und Soziales

Dr. med. Michael Jamour
Chefarzt Innere Medizin
Geriatrie

Regine Deutschle
Pflegedirektorin

GERIATRISCHE REHABILITATIONSKLINIK
**4** Über uns

ALTERSMEDIZIN
**6** Lebensqualität erhalten

GERIATRISCHE REHABILITATION
**8** Für ein selbstbestimmtes Leben

MEDIZINISCHE BETREUUNG
**12** Ärtzlicher Dienst

AKTIVIERENDE PFLEGE
**14** Hilfe zur Selbsthilfe

ERGOTHERAPIE
**16** Training für den Alltag

PHYSIOTHERAPIE
**18** Leben ist Bewegung

LOGOPÄDIE
**20** Gegen Sprachlosigkeit

PSYCHOLOGIE
**22** Für das Gleichgewicht der Seele

ERNÄHRUNGSBERATUNG
**24** Für Leib und Seele

SOZIALDIENST
**26** Brücken nach Hause

AUSSTATTUNG
**28** Eine angenehme Umgebung

SEELSORGE
**29** Rahmenprogramm

WIR SIND FÜR SIE DA
**30** Sekretariat und Kontakt

LEITSÄTZE
**32** Geriatrische Rehabilitationsklinik

# GERIATRISCHE REHABILITATIONS-KLINIK

Am 3. September 2001 nahm die Geriatrische Rehabilitationsklinik in Ehingen mit insgesamt 35 Betten ihren Betrieb im Gesundheitszentrum Ehingen auf. Mit der Einrichtung der Klinik wurde das speziell für die Betreuung älterer Menschen entwickelte Geriatriekonzept des Landes Baden-Württemberg als Ergänzung zur akutmedizinischen Versorgung umgesetzt.

**Den Jahren Leben schenken**







QUALITÄTSSIEGEL GERIATRIE

ZERTIFIKAT

**Geri-Zert GmbH**
Zertifizierungsgesellschaft für Klinikträger und medizinische Einrichtungen zur geriatrischen Behandlung, Rehabilitation und Vorsorge

bescheinigt der Einrichtung
ADK GmbH für Gesundheit und Soziales
**Alb-Donau Klinikum Ehingen**
Spitalstraße 29
89584 Ehingen
IK-Nummer: 510 843 167
die Erfüllung der Anforderungen gemäß dem

**Qualitätssiegel Geriatrie**
**– Version Rehabilitation –**
(Ausgabe 2023).
Dieses Qualitätsmanagement-Verfahren ist von der BAR anerkannt und erfüllt somit die Anforderungen nach § 37 Abs.3 SGB IX.

Geltungsbereich: stationäre geriatrische Rehabilitation

Geprüft wurden die infrastrukturelle und diagnostische Ausstattung, Qualifizierung des multiprofessionellen Teams der Geriatrie, Personalplanung und -entwicklung, das Rehabilitationskonzept sowie Leistungserbringung, u. a. anforderungsspezifische Verfahren im Aufnahme-, Behandlungs- und Entlassungsprozess in der medizinischen Versorgung der geriatrischen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden, Dokumentation und Teilnahme an geriatriespezifischer Qualitätssicherung.

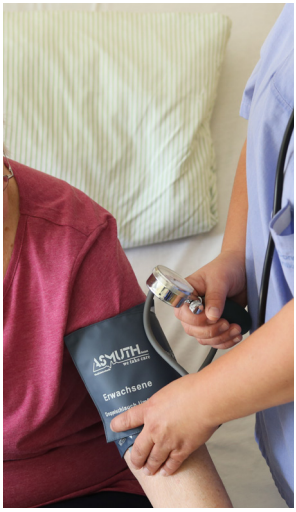
Gültigkeitsdauer: vom 19.01.2026 bis 18.01.2029
Registriernummer: QSG-2026-03-20260119-344
Ausstellungsdatum: 2026-01-19

BUNDESVERBAND GERIATRIE
GERI ZERT
Kohlhasenbrücker Str. 14
14109 Berlin
www.geri-zert.de
BAR

# Zertifizierungs-urkunde 2026

Seit Februar 2008 wird die Qualität der Rehabilitandenversorgung an der Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen in einem umfassenden Zertifizierungsverfahren von externen Fachleuten geprüft. Zuletzt wurde die gute Qualität im Januar 2026 mit der Vergabe des Qualitätssiegels Geriatrie erneut bestätigt.

# ALTERSMEDIZIN





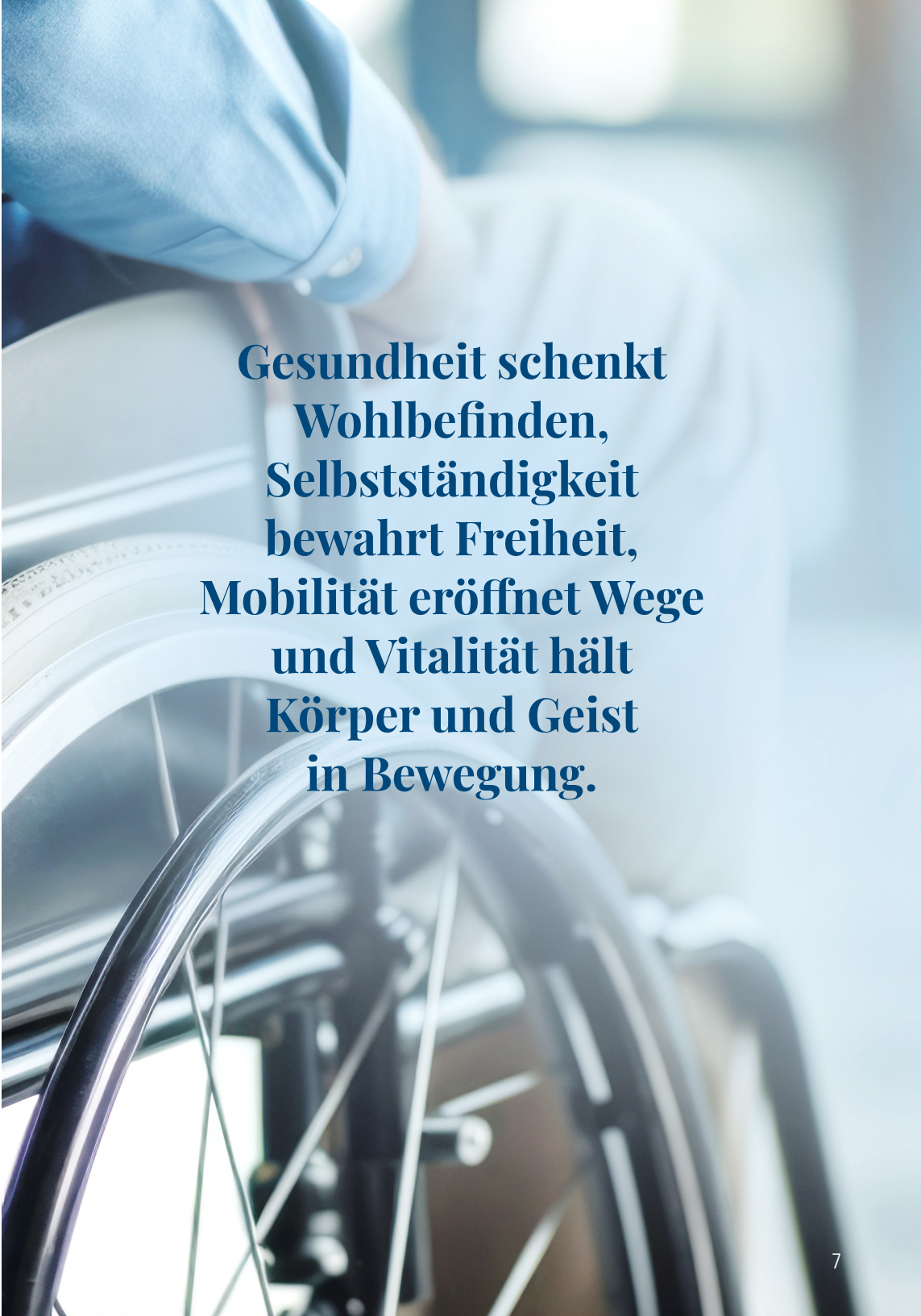

Gemäß der WHO-Definition von 1989 befasst sich die Geriatrie mit der Gesundheit älterer Menschen sowie den präventiven, kurativen, rehabilitativen und pflegerischen Aspekten von Erkrankungen.

Im Mittelpunkt steht eine ganzheitliche, individuell ausgerichtete Versorgung, bei der neben körperlichen auch funktionelle, geistige, psychische und soziale Aspekte berücksichtigt werden.

Ein wesentliches Merkmal der geriatrischen Medizin (Altersmedizin) ist die Anpassung von Diagnostik und Therapie an die besonderen körperlichen und psychischen Veränderungen im Alter.

**Ziel ist es, ein Höchstmaß an Selbstständigkeit, Lebensqualität und Teilhabe zu erhalten oder wiederherzustellen.**

Geriatrische Rehabilitanden sind häufig von mehreren Erkrankungen und altersbedingter Gebrechlichkeit betroffen. Diagnostik und Behandlung können dadurch erschwert sein. Geriatrische Medizin bezieht daher Angehörige mit ein. Rehabilitanden, die besonders von der Geriatrie als medizinischer Spezialdisziplin profitieren, sind in der Regel 80 Jahre alt oder älter.



**Gesundheit schenkt Wohlbefinden, Selbstständigkeit bewahrt Freiheit, Mobilität eröffnet Wege und Vitalität hält Körper und Geist in Bewegung.**

# GERIATRISCHE REHABILITATION

Getreu dem Motto „Den Jahren Leben schenken“ stellt die geriatrische Rehabilitation eine wesentliche Säule in der Sicherung eines selbstbestimmten Lebens älterer Menschen dar. Mit steigendem Lebensalter häufen sich vor allem Erkrankungen wie Osteoporose, Sturzsyndrome, Arthrose, Diabetes mellitus, Schlaganfall, Herzinfarkt und Herzinsuffizienz, Parkinson-Krankheit, Depression und Demenz.

**Für ein selbstbestimmtes Leben**





## Ziel der geriatrischen Rehabilitation ist die Wiedererlangung von Autonomie und Lebensqualität sowie die Rückkehr in das gewohnte soziale Umfeld nach dem Grundsatz „Rehabilitation vor Pflege“.

Mögliche Folgen des Alterns sind der Verlust von Mobilität und der Selbstversorgungsfähigkeit im Alltag. Abhängigkeit von fremder Hilfe oder gar Pflegebedürftigkeit können daraus entstehen.

Diese Entwicklung ist kein zwingendes Schicksal. Selbst nach schwerer akuter Krankheit können Sie durch geriatrische Rehabilitation in vielen Fällen ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Alltagskompetenz zurückgewinnen. Auch die Verschlechterung chronischer Krankheiten können wir durch rehabilitative Maßnahmen oftmals aufhalten. Geriatrische Rehabilitation zeichnet sich durch den Einsatz eines multiprofessionell zusammengesetzten Teams aus, das folgende Kompetenzen vereinigt: ärztliche, pflegerische, physio- und bewegungstherapeutische, ergotherapeutische, logopädische, psychologische und sozialtherapeutische sowie ggf. weitere therapeutische Kompetenzen.

Nur durch diesen interdisziplinären Behandlungsansatz können den älteren Rehabilitanden in geeigneter Weise die Fähigkeiten zurückgegeben werden, die ihnen eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag ermöglichen.



# Geriatrische Rehabilitation

## IST BEI ZAHLREICHEN KRANKHEITSBILDERN SINNVOLL

Wir behandeln insbesondere geriatrische Rehabilitanden mit:

- konservativ oder operativ versorgten Knochenbrüchen nach einem Sturz
- Spontanfrakturen bei Osteoporose
- künstlichem Hüft-, Knie- und Gelenkersatz
- verzögerter Genesung nach Herz- oder Lungenerkrankungen
- Immobilität nach chirurgischen Eingriffen oder schwer verlaufenden internistischen Erkrankungen
- Erkrankungen des Zentralnervensystems, z.B. Schlaganfall oder Morbus Parkinson
- diabetischen Folgeschäden, z.B. Amputationen

## BEI FUNKTIONS-EINSCHRÄNKUNGEN

- Einschränkungen in der Selbstversorgungsfähigkeit, z.B. Hilfebedarf beim Waschen, Anziehen oder Toilettengang
- Einschränkungen in der Mobilität, z.B. beim Aufstehen, Gehen oder Treppensteigen
- Sturzsyndrome und Gangstörungen
- Beeinträchtigungen in der Arm- und Handfunktion
- Kommunikationsstörungen, z.B. Sprach-, Sprech- oder Stimmstörungen
- Schluckstörungen
- Emotionale Beeinträchtigungen, z.B. Sturzangst oder Depression
- Kognitive Beeinträchtigungen, z.B. Hirnleistungsdefizite nach Operationen

# MEDIZINISCHE BETREUUNG



In der Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen werden Sie von erfahrenen Fachärzten für Innere Medizin behandelt. Die leitenden Ärzte verfügen über die Zusatzqualifikation „Geriatrie“, sind also Spezialisten der Altersmedizin.

Unsere Ärzte sind für alle medizinischen und therapeutischen Aktivitäten zuständig. Sie überprüfen den Gesundheitszustand des Rehabilitanden in regelmäßigen Visiten, kontrollieren und ändern bei Bedarf die Medikation und koordinieren den gesamten Rehabilitationsprozess im interdisziplinären Team. Grundlage für die Festlegung der Rehabilitationsmaßnahmen ist das „Geriatrische Assessment“.

Darunter versteht man eine Untersuchungsmethode, die mithilfe standardisierter Fragebögen und Leistungstests den Gesundheits- und Funktionszustand des Rehabilitanden umfassend erhebt. Hierzu zählen verschiedene Demenztests und moderne Verfahren der geriatrischen Funktionsdiagnostik wie z.B. die instrumentelle Ganganalyse.

Wir verfügen außerdem über eine internistische Funktionsdiagnostik, anhand derer unsere Ärzte Ultraschalluntersuchungen der Bauchorgane und der großen Blutgefäße (z.B. periphere Arterien und Venen) sowie Aufzeichnungen von Langzeit Elektrokardiogrammen und Langzeit-Blutdruckmessungen vornehmen können.

## ÄRZTLICHES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Geriatrisches Assessment
- EKG
- Langzeit-EKG
- Abdomensonographie
- Doppler- und Duplex-sonographie
- Neuropsychologische Diagnostik
- Instrumentelle Ganganalyse
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Beratung zu Präventions-maßnahmen
- Gesundheitsschulungen
- Verordnung notwendiger Hilfsmittel

## IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM GESUNDHEITSZENTRUM EHINGEN

- Laboruntersuchungen (Klinische Chemie)
- Konventionelle Röntgenuntersuchungen
- Computertomographie
- Kernspintomographie
- Echokardiographie
- Herzkatheter-Untersuchungen
- Magen-Darmspiegelungen
- Intensivmedizin
- Dialyse
- Konsiliardienste für Augenheil-kunde, Chirurgie, Gastroentero-logie, Gynäkologie, Hämato-logie, Onkologie, Kardiologie, Neurologie, Orthopädie, Psychi-atrie, Urologie, Zahnheilkunde



# AKTIVIERENDE PFLEGE





## Hilfe zur Selbsthilfe

Im Zentrum der täglichen Betreuung unserer Rehabilitanden stehen die menschliche Zuwendung und die aktivierende Pflegetherapie.

Alten- sowie Gesundheits- und Krankenpflegende stehen Ihnen bei allen Aktivitäten des täglichen Lebens zur Seite. Das Pflegeteam greift bei Bedarf unterstützend ein, wenn Sie selbstbestimmte Aktivitäten nicht alleine ausführen können. Diese Hilfe zur Selbsthilfe hat zur Folge, dass Sie eigenverantwortlich eine größtmögliche Selbstständigkeit wiedererlangen und behalten.

Dabei berücksichtigen wir stets auch Ihre individuellen Fähigkeiten, halten gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Rehabilitationsziele fest und geben Ihnen wie auch Ihren Angehörigen gezielte Unterstützung und Anleitung bei der Pflege.



## THERAPIESPEKTRUM

- Aktivierende Pflegetherapie, z.B. Assistenz und Anleitung zur Selbstpflege beim Waschen und Anziehen
- Kontinenztraining
- Transfer- und Rollstuhltraining
- Alltagsorientiertes Gehtraining
- Therapeutische Lagerung
- Umsetzung interdisziplinärer Behandlungskonzepte
- Pflegeanleitung der Angehörigen
- Kinästhetik
- Beckenbodengymnastik
- Sturzprophylaxe

# ERGO-THERAPIE

Unsere Ergotherapeuten unterstützen Sie dabei, verloren gegangene Fähigkeiten wiederherzustellen und Ihre Ressourcen zu fördern. Das gilt für Ihr körperliches, geistiges sowie Ihr psychisches Befinden. In Anlehnung an Ihren Alltag und Ihre individuellen Ziele wird ein für Sie passender Behandlungsplan erarbeitet.

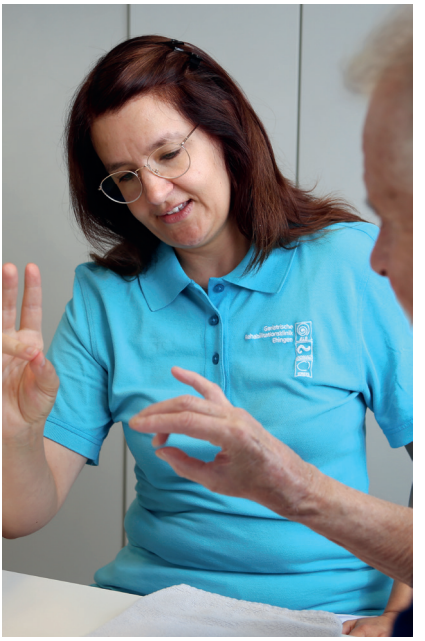
Damit Sie Ihren Alltag wieder so selbstständig wie möglich bewältigen können, wird z.B. das Ankleiden oder das Kochen geübt. Sie erlernen wenn nötig den Umgang mit Hilfsmitteln, wie z.B. die Benutzung der Strumpfanziehhilfe oder die Fortbewegung mit dem Rollstuhl. Ebenso wird auch Ihr geistiges Leistungsvermögen durch geeignete Therapieverfahren gesteigert.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Arm- und Handrehabilitation. Um Ihre Erfolge nachhaltig zu sichern, erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Eigentraining, welches Sie zu Hause weiterführen können.



## THERAPIESPEKTRUM

- Arm- und Handrehabilitation, z.B. computergestütztes Armtraining, Armbewegungsschiene, Schultergruppe und Feinmotorikgruppe
- Kognitive Rehabilitation, z.B. computergestütztes Hirnleistungstraining, Gedächtnistrainining in der Gruppe
- Ergotherapie auf neurophysiologischer Grundlage, z.B. Sensibilitäts- und Wahrnehmungstraining
- Motorisch-funktionelle Ergotherapie, z.B. Muskelfunktionstraining, Gelenkmobilisation
- Flechtgruppe und Kreativgruppe
- ADL-Training, z.B. Haushaltstraining, Wasch- und Anziehtraining, Rollstuhltraining
- IADL-Training, z.B. Medikamente richten
- Erarbeitung eines Eigentrainings
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Beratung bei der Wohnraumanpassung
- Angehörigenschulung und -anleitung





# PHYSIOTHERAPIE





**Leben ist Bewegung**

Um im Alter selbstständig und mobil zu bleiben, brauchen Sie Koordination, Balance, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Diese motorischen Grundfähigkeiten sind Voraussetzung dafür, alltägliche Bewegungen wie z.B. Aufstehen, Gehen und Treppensteigen ausüben zu können.

Unsere Physiotherapeuten orientieren sich bei der Behandlung an Ihren persönlichen Rehabilitationszielen, die zu Beginn der Rehabilitation mit Ihnen abgestimmt wurden.

Vor Beginn der Therapie wird Ihre Mobilität anhand von Messverfahren ermittelt und ausgewertet. Daraufhin können die für Sie geeigneten Therapieschwerpunkte festgelegt und ein individueller Behandlungsplan erstellt werden.

Die Behandlung orientiert sich dabei an Ihren Beschwerden, Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen und zielt auf die Förderung Ihrer Eigenaktivität. Um diese zu unterstützen, kommen ergänzend physikalische Reize wie beispielsweise Kälte, Wärme und Lymphdrainage zur Anwendung.

## THERAPIESPEKTRUM

- Krankengymnastik in der Einzeltherapie bei chirurgischen und internistischen Erkrankungen sowie auf neurophysiologischer Grundlage, z.B. Bobath-Therapie und Parkinsonbehandlung
- Bewegungstherapie in der Gruppe, z.B. Balancetraining, Geh- und Haltungsschule
- Bewegungsbad im Gesundheits- und Fitnessstudio S29
- Krafttraining, Sturzprophylaxe und Backward Chaining
- Gerätegestütztes Balancetraining, z.B. Posturomed
- Medizinische Trainingstherapie
- Individuelles Ausdauertraining
- Konventionelle Laufbandtherapie
- Lokomotionstherapie z.B. unter Gewichtsabnahme und zur Sturzprävention
- Zyklische Bewegungstherapie, z.B. Motomed und NuStep
- Gangrehabilitation einschließlich Treppen- und Terrain-Training im Außenbereich
- Stehtraining am Stehtrainer
- Boden-/Mattenprogramm
- Orthesen- und Prothesenanpassung, Manuelle Therapie, Taping, Hilfsmittelberatung und -schulung, Osteoporose-Schule, Erarbeitung eines Eigentrainings, Angehörigen schulung und -beratung, Manuelle Lymphdrainage, Lymphomat, Atemgymnastik
- Physikalische Therapie, z.B. Elektrotherapie, TENS, Ultraschallbehandlung, Kälte-Anwendung (Kryotherapie), Wärmetherapie (heiße Rolle, Wärmepackung)
- Sturzprävention mit Aufklärung über Sturzvermeidung





**Worte verbinden – wir helfen, sie wiederzufinden. Damit Gedanken wieder eine Stimme bekommen.**

# LOGOPÄDIE

Für die Teilnahme am sozialen Leben ist die Kommunikationsfähigkeit unabdingbar. Ist diese durch Mimik-, Stimm-, Sprech- und Sprachstörungen beeinträchtigt, droht soziale Isolation. Unsere Logopäden helfen Ihnen durch vielfältige Übungen, die sprachlichen Fähigkeiten zu verbessern sowie Probleme mit der Stimme, Artikulation und Mimik abzubauen.

Sie sollen sich Ihrer Umwelt wieder mitteilen können und mit ihr in Kontakt bleiben. Ein weiterer Schwerpunkt der Logopädie ist die Behandlung von Schluckstörungen. Diese treten vor allem als Folge eines Schlaganfalls, bei der Parkinson-Krankheit und als Folge des physiologischen Alterungsprozesses auf.

Unsere Logopäden trainieren mit Ihnen gezieltes Schlucken und beraten Sie individuell im Hinblick auf eine geeignete Kostform. Als Grundlage für die Therapie werden mit Ihnen persönlich die Therapieziele festgelegt.

## THERAPIESPEKTRUM

- Sprachtherapie zur Verbesserung von Sprachverständnis, Wortfindung, Wortschatz und Satzbildung
- Sprechtherapie zur Förderung von Artikulation, Redefluss und Sprechmelodie einschließlich spezieller Techniken wie z.B. Lee-Silverman-Voice-Treatment (LSVT) bei Parkinson-Krankheit
- Stimmtherapie zur Kräftigung und Entlastung der Stimme bei Heiserkeit oder Stimmstörungen
- Schlucktherapie, z.B. F.O.T.T., klassische restituierende, kompensatorische und adapt. Maßnahmen
- Angehörigenschulung und -anleitung
- Gesichtstherapie, z.B. PNF, aktiv mimisches Training
- Atemtherapie zur Förderung der Sprechatmung und Aktivierung der Atemmuskulatur, Entspannungsgruppe



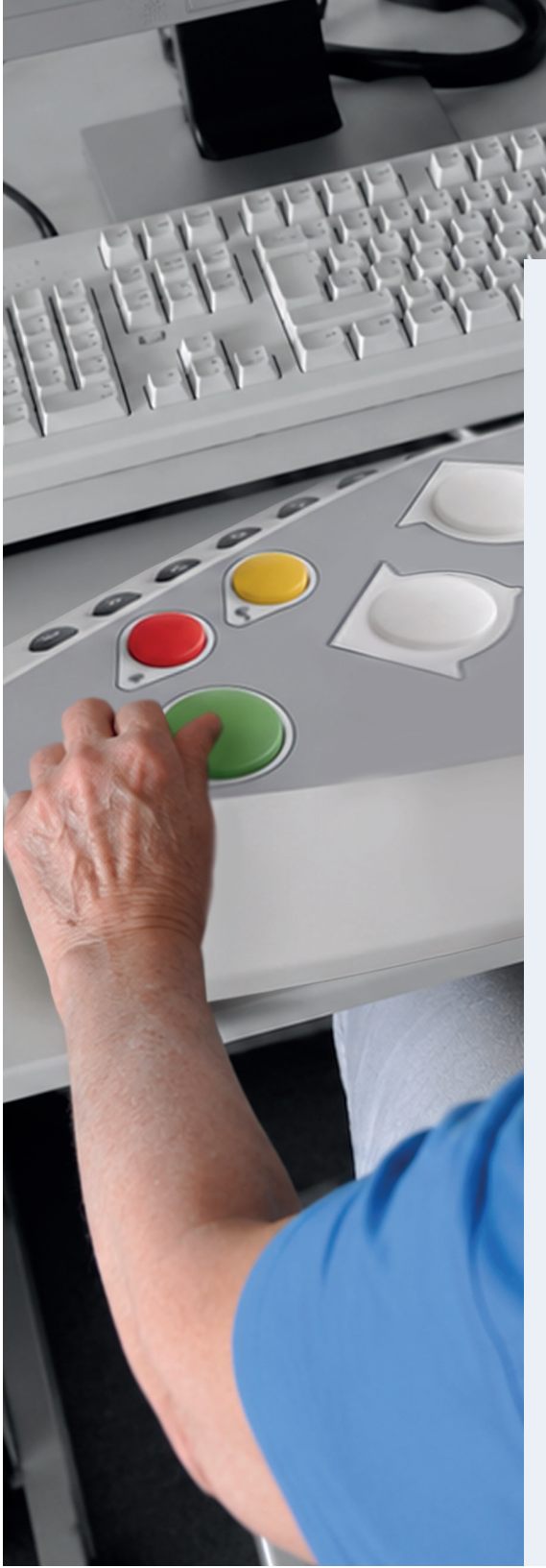
# PSYCHO-LOGIE

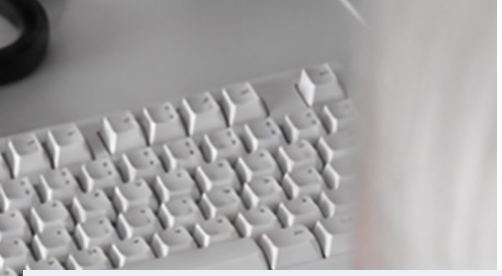
## Für das Gleichgewicht der Seele

Damit wir emotionale und kognitive Fähigkeiten bzw. Beeinträchtigungen aus psychologischer Sicht abklären können, greifen wir auf verschiedene diagnostische Möglichkeiten zurück. Dazu gehören das klinisch diagnostische Erstgespräch, ausgewählte neuropsychologische und psychometrische Verfahren, aber auch Beobachtungen bei uns in der Klinik sowie das Angehörigengespräch.

Für jeden Rehabilitanden definieren wir kurzfristig erreichbare und konkrete Ziele, die wir im Rahmen eines individuellen Therapieansatzes verfolgen.

Eine kognitive Rehabilitation setzen wir insbesondere im Rahmen der Schlaganfallrehabilitation um.
In Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden der Ergotherapie und Logopädie konzentrieren wir uns dabei auf die Erhaltung und Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten.
In Frage kommen hierfür verschiedene Trainingsverfahren, darunter auch ein computerbasiertes Aufmerksamkeitstraining.





## WICHTIGSTE ZIELE PSYCHOLOGISCHER UND NEUROPSYCHOLOGISCHER THERAPIEN SIND:

- die Verminderung von Depressivität und Ängsten
- die Bewältigung von Verlusten und die Suche nach neuen Zielen
- die Förderung von Eigenverantwortung
- die Diagnostik kognitiver Funktionen (Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Handlungsplanung)
- das Hirnleistungstraining und die Kompensation alltagsrelevanter kognitiver Defizite
- die Erarbeitung praktischer Problemlösestrategien und Kompensationsmöglichkeiten
- Gesprächsgruppe

Stützende Gespräche, die wir bei Depressivität oder Angststörungen führen, orientieren sich an den Methoden der Verhaltens- und Gesprächspsychotherapie. Geeignete Entspannungsverfahren setzen wir in diesen Fällen ergänzend ein. Auf Wunsch bieten wir auch Angehörigen psychologische Beratung und Begleitung an.




Zucker
ist keine Lösung
DIE ERNÄHRUNGS-
PYRAMIDE

# ERNÄHRUNGS-BERATUNG





**Mehr Energie für den Tag**

Ernährung ist ein wichtiger Baustein für die Erhaltung der Gesundheit. Eine unzureichende Nährstoffzufuhr kann zu Mangel- und Fehlernährung führen.

Unsere Ernährungsberaterin erstellt ein individuelles Ernährungsprotokoll und legt in diesem Zusammenhang Vorlieben und Abneigungen mit Ihnen fest. Sie achtet dabei auf Energieanreicherung der Speisen bei Unterernährung. Für Rehabilitanden mit Schluckstörungen stellt sie in Zusammenarbeit mit dem Logopädieteam einen Tagesspeiseplan. Auch bei speziellen Diätfragen ist die Diätberaterin selbstverständlich Ihre kompetente Ansprechpartnerin.

## LEISTUNGSSPEKTRUM

- Ernährungsberatung
- Ernährungsanamnese und Auswertung
- Lehrküche in der Kleingruppe
- Gewichtsstabilisierung bzw. Gewichtszunahme bei Untergewicht
- Kostformen bei Schluckstörungen

# SOZIALDIENST



Unsere Sozialarbeitenden bauen Brücken auf dem Weg in Ihr eigenes Zuhause, indem sie Ihnen unter Einbezug ambulanter Hilfsangebote ein tragfähiges Netz für die häusliche Versorgung knüpfen.

Wir ergänzen die ärztliche und pflegerische Versorgung in der Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen durch fachliche Hilfen für Rehabilitanden und deren Angehörige, die im Zusammenhang mit Krankheit oder Behinderung persönliche, familiäre, berufliche und/oder finanzielle Probleme haben.

## LEISTUNGSSPEKTRUM

- Beratung bei Entlassung mit weiterem Unterstützungsbedarf sowie Beratung zur Vorsorgevollmacht und zum Betreuungsrecht
- Sicherstellung der häuslichen Versorgung durch ambulante Dienste, organisierte Nachbarschaftshilfe, Tagespflege, Essen auf Rädern, Hilfsmittel z.B. durch den Ambulanten Pflegeservice ADK
- Vermittlung in stationäre Pflegeeinrichtungen (Kurzzeit-/ Langzeitunterbringung)
- Unterstützung bei sozialrechtlichen Fragen wie z.B. Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch, Beantragung eines Pflegegrades oder von Pflegeleistungen


Gut begleitet – von der Rehabilitation zurück nach Hause. Wir verbinden Versorgung, Unterstützung und Lebensqualität.

# AUSSTATTUNG





## Eine angehme Umgebung

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Daher haben wir bei der Gestaltung unserer Zwei-Bett-Zimmer auf eine freundlich wohnliche Atmosphäre großen Wert gelegt. Die behindertengerechte Ausstattung sowie eine therapiefördernde Umgebung waren und sind uns jederzeit selbstverständliche Anliegen.

## Die Ausstattung der Klinik

Unsere Rehabilitanden leben bei uns in wohnlichen, komfortablen Zwei-Bett-Zimmern. In jedem dieser barrierefreien Zimmer gibt es eine Nasszelle (Dusche und WC), TV und Radio. Auf Wunsch können wir auch ein Telefon zur Verfügung stellen. Neben einem großzügigen Gemeinschaftsbereich gibt es in unserer Klinik moderne und ansprechende Therapieräume. Dort finden vielfältige, oft auch gerätegestützte, Trainingseinheiten statt.

Aber auch in unserer Therapieküche und dem abwechslungsreich ange legten Therapiegarten, mit verschiedenartigen Belägen für die Gehschule, aktivieren und fördern wir unsere Rehabilitanden im Hinblick auf ein selbstständiges Leben im Alltag.

## Rahmenprogramm und Seelsorge

Außerhalb der Therapiezeiten laden wir sonntags zu Gottesdiensten und gelegentlich zu Klaviervorspielen ein. Im Speisesaal besteht die Möglichkeit, ausgewählte TV-Übertragungen gemeinschaftlich wahrzunehmen.
Unsere Klinikseelsorger bieten regelmäßig seelsorgerliche Gespräche, Segnungen, Gebete, Krankenkommunion und Wortgottesfeiern an.



# WIR SIND FÜR SIE DA

## Sekretariat und Kontakt

Die Mitarbeitenden des Sekretariats der Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen koordinieren Ihre Aufnahme und Entlassung und beantworten Ihnen sowie Ihren Angehörigen gerne auftretende Fragen zur Anmeldung, Kostenübernahme durch die Krankenkasse, Wahlleistungen, Begleitpersonen und Abrechnung.

**Gerne beraten wir Sie über Ihren Weg in unsere Rehabilitationsklinik.**

Tel. 07391 586-5555







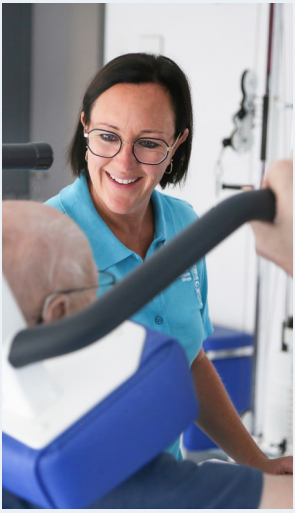






# LEITSÄTZE





## Unser Unternehmen

Die ADK GmbH für Gesundheit und Soziales ist tief in der Region verwurzelt und steht für eine umfassende und verlässliche medizinische Versorgung, individuelle Therapien, menschliche Pflege und bedarfsorientiertes Seniorenwohnen im Alb-Donau-Kreis.

Zur ADK GmbH gehört unter anderem die Krankenhaus GmbH Alb-Donau-Kreis, in die die Geriatrische Rehabilitationsklinik Ehingen integriert ist. Unsere Klinik ist auf die medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung älterer Menschen spezialisiert.

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern am Gesundheitszentrum Ehingen verfolgen wir das Ziel, eine wohnortnahe und qualitativ hochwertige Versorgung zu gewährleisten.

Grundlage unseres Handelns ist das unternehmensweite Leitbild der ADK GmbH für Gesundheit und Soziales. Es umfasst unsere Werte und Verhaltensgrundsätze, unser Menschenbild sowie unseren verantwortungsvollen und nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und unsere Qualitäts- und Kommunikationsphilosophie.

## Rehabilitation vor Pflege.

Unser Behandlungsauftrag ist im Geriatriekonzept des Landes Baden-Württemberg verankert und besteht getreu dem sozialrechtlichen Grundsatz „Rehabilitation vor Pflege“ in der Wiedererlangung und Erhaltung der größtmöglichen Selbstständigkeit und Teilhabe am gewohnten Leben. Insbesondere nach akuter Erkrankung oder nach Verschlechterung einer chronischen Krankheit gilt es, drohende Pflegebedürftigkeit abzuwenden oder zu begrenzen.

## Wir sind für Menschen da, die unsere Hilfe brauchen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen unsere Rehabilitanden und ihr soziales Umfeld. Sie sollen sich verstanden, sicher und geborgen fühlen und dürfen die Gewissheit haben, mit ihren Anliegen ernst genommen zu werden.

## Wir beziehen alle Betroffenen mit ein.

Wir beziehen die Rehabilitanden und ihre Angehörigen aktiv in den Behandlungsprozess ein und stärken ihre Eigenverantwortung. Dabei berücksichtigen wir die persönlichen Ziele und Wünsche der Rehabilitanden.

## Wir orientieren uns am Erreichbaren.

Wir berücksichtigen die individuelle Leistungsfähigkeit des Rehabilitanden, um eine erfolgreiche Teilnahme an der Rehabilitation zu ermöglichen. Dabei soll der Rehabilitand gefördert, aber nicht überfordert werden.

## Wir handeln gemeinsam.

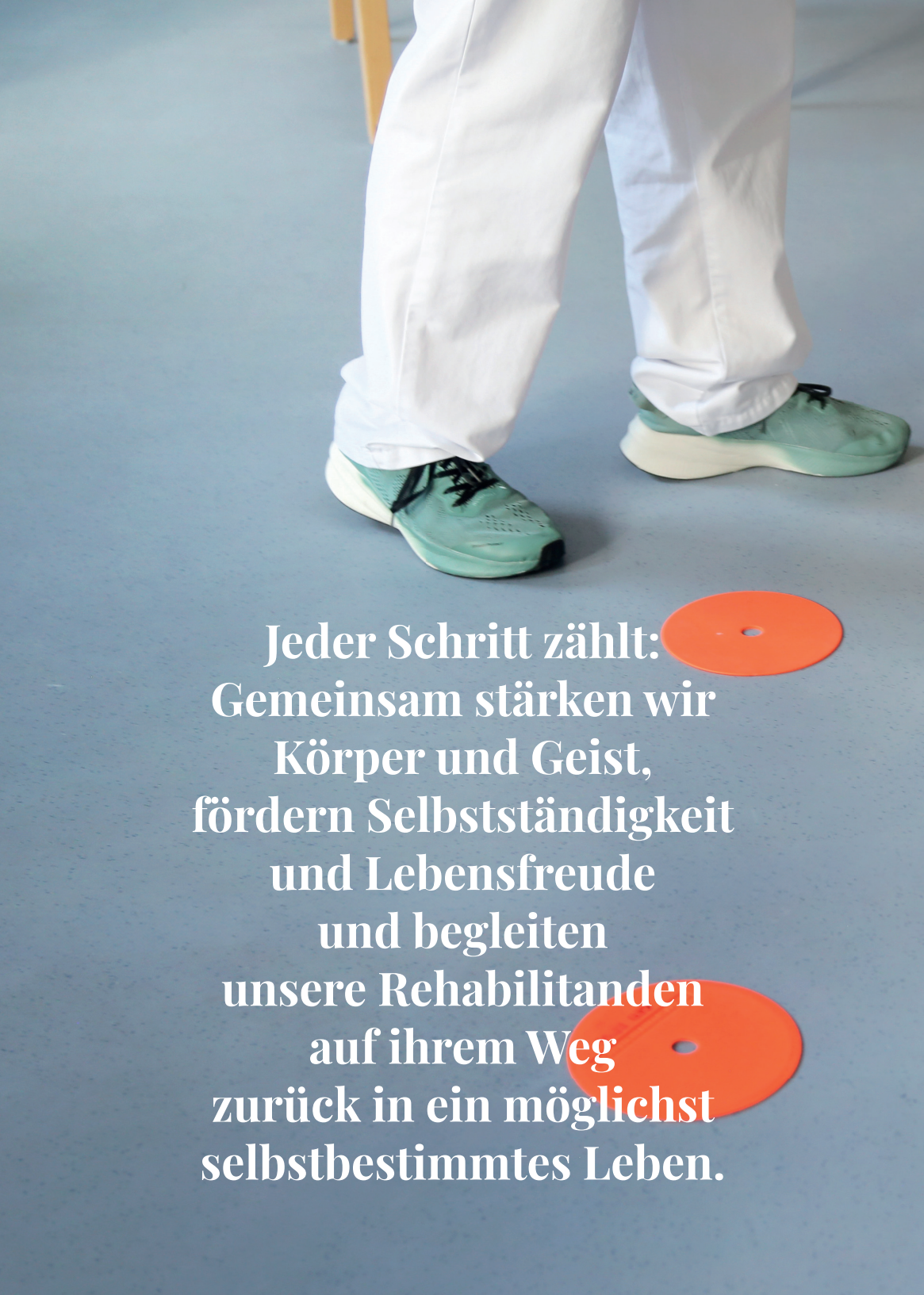
Unsere Mitarbeitenden arbeiten in einem engagierten, berufsgruppenübergreifenden Team. Gemeinsames Handeln und der fachübergreifende Austausch bilden die Grundlage für nachhaltige Behandlungserfolge in der Rehabilitation.

## Wir sehen die Chancen des Alters.

Ältere Rehabilitanden können ihre Erfahrungen, Kompetenzen und ihr Wissen nutzen, um gemeinsam mit unserem Team alltagsnahe Lösungen zu entwickeln und trotz bleibender Funktionseinschränkungen ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen.

## Unser Qualitätsmotto: Nie aufhören besser zu werden!

Qualitätsmanagement bedeutet für uns, unser Handeln regelmäßig zu reflektieren und kontinuierlich zu verbessern. Durch Innovation, Lernen und Qualitätssicherung optimieren wir unsere Behandlungsabläufe fortlaufend. Qualitätsüberprüfungen und -sicherungsmaßnahmen sind für uns selbstverständlich.



**Jeder Schritt zählt: Gemeinsam stärken wir Körper und Geist, fördern Selbstständigkeit und Lebensfreude und begleiten unsere Rehabilitanden auf ihrem Weg zurück in ein möglichst selbstbestimmtes Leben.**



**Geriatrische**
**Rehabilitationsklinik Ehingen**

Dr. med. Michael Jamour,
Chefarzt für Innere Medizin,
Klinische Geriatrie und
Physikalische Therapie

Spitalstraße 29
89584 Ehingen

Telefon 07391 586-5555
egerisek@adk-gmbh.de

www.adk-gmbh.de