

Alb-Donau
Klinikum



Geburtshilfe

im Alb-Donau Klinikum Ebingen

SICHER IN DEN BESTEN HÄNDEN

LEBEN SCHENKEN



LEBEN SCHENKEN	3
BEVOR ES LOSGEHT	
Jetzt wird es Zeit	4
CHECKLISTE	5
ENDLICH IST ES SOWEIT	
Geburt ganz individuell	6
FÜR IHRE SICHERHEIT	
Ihr Baby in guten Händen	
Nach der Geburt	
Besuche im Wochenbett	8
BEVOR ES NACH HAUSE GEHT	
Nachsorge im Krankenhaus ...	
... und daheim	10
RUNDUM GUT VERSORGT	
Informationsveranstaltung	
Kursangebote	11

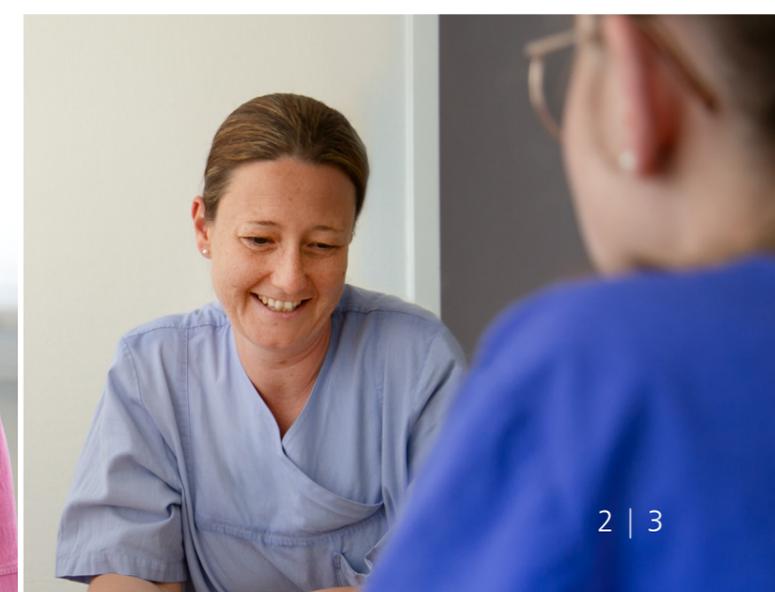
Ein Glück ist die Geburt eines Kindes – immer wieder einzigartig und für die werdende Mutter / die Eltern ein sehr persönliches Erlebnis.

Wenn ein neues Leben heranwächst, bringt dies neben körperlichen Veränderungen und einer sehr emotionalen Lebensphase auch viele Fragen, manchmal sogar Sorgen mit sich. Um das Wunder von Schwangerschaft und Geburt jederzeit mit einem Gefühl größter Sicherheit und Geborgenheit erleben zu können, sind wir Ihr Partner. Wir begleiten und unterstützen Sie mit unseren Erfahrungen und einer hochmodernen medizinischen Betreuung. Eine sanfte, familienorientierte Geburt ist unser Anliegen, an Ihren individuellen Wünschen orientieren wir unser Handeln.

Von WHO und UNICEF bereits 2005 als „Babyfreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet, unterstützen und fördern wir die enge Bindung von Mutter und Kind von Beginn an. Wir bieten eine Vielzahl von Leistungen, um dem ganzheitlichen Konzept von körperlicher wie seelischer Gesundheit zum Wohlergehen der jungen Familie gerecht zu werden. Wesentliche Grundlagen sind vor allem der intensive direkte Kontakt von Müttern und ihren Babys und die Förderung des Stillens. Frauen, die ihr Kind mit der Flasche ernähren, werden individuell in die bindungsfördernde Flaschenernährung eingeführt. Um die hervorragende Betreuungsqualität in unserer babyfreundlichen Klinik langfristig garantieren zu können, werden wir alle drei Jahre in einem Wiederholungsaudit kontrolliert. Nach strengen Kriterien wird insbesondere geprüft, in welchem Umfang wir das Stillen sowie die Bindung zwischen Mutter und Kind fördern.

Wir wünschen Ihnen eine wundervolle Zeit der Vorbereitung und Vorfreude.

Das gesamte Team der Geburtshilfe



BEVOR ES LOSGEHT



Es wird eine schöne und aufregende Zeit für Sie. Wir begleiten Sie durch die Schwangerschaft und leisten Unterstützung für Ihre neue Rolle als werdende Mutter bzw. künftige Eltern.

Mit unseren speziellen Informationsangeboten, Geburtsvorbereitungskursen und Hebammen-sprechstunden sind Sie bestens vorbereitet.

Unsere Entbindungsräume können Sie besichtigen, indem Sie den QR-Code scannen. So gelangen Sie direkt zu einem Video, das Ihnen Einblicke in die Räumlichkeiten bietet.



Ihre ganz persönlichen Fragen beantworten unsere FrauenärztInnen, Hebammen und MitarbeiterInnen der Entbindungsstation immer gern im direkten Gespräch.

Das erfahrene Team unserer Geburtshilfe ist täglich rund um die Uhr für Sie da und garantiert Ihnen jederzeit beste medizinische Versorgung und eine ganz persönliche Betreuung.

Wenn die Geburt beginnt ...

Bei regelmäßigen Wehen im Abstand von 5 bis 10 Minuten, bei Blutungen oder dem Abgang von Fruchtwasser, Unwohlsein o. ä. sollten Sie umgehend unsere Entbindungsstation aufsuchen. Eine Untersuchung von Mutter und Kind durch Hebammen und FrauenärztInnen bringt Klarheit über den Fortgang des Geburtsvorganges und entscheidet über das weitere Vorgehen in der Klinik oder zuhause.

Eine Anmeldung zur Geburt ist nicht erforderlich aber erleichtert Ihnen und uns die Aufnahme bei Geburtsbeginn. So können relevante medizinische Fragen im Vorfeld besprochen und Ihre Wünsche berücksichtigt werden. Zudem informieren wir sie über den Ablauf der standesamtlichen Meldung Ihres Kindes nach der Geburt und Sie erhalten von uns dazu alle relevanten Unterlagen, die Sie bereits im Vorfeld ausfüllen können

Terminvergabe: 07391 586 5351
efksek@adk-gmbh.de

CHECKLISTE

FÜR IHREN KLINIKKOFFER

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Stammbuch oder Geburtsurkunde bzw. Heiratsurkunde und Pass bei ausländischen Mitbürgerinnen
- Vaterschaftsanerkennung bei unverheirateten Paaren
- Kopie der Personalausweise beider Eltern

FÜR DEN KLINIKAUFENTHALT

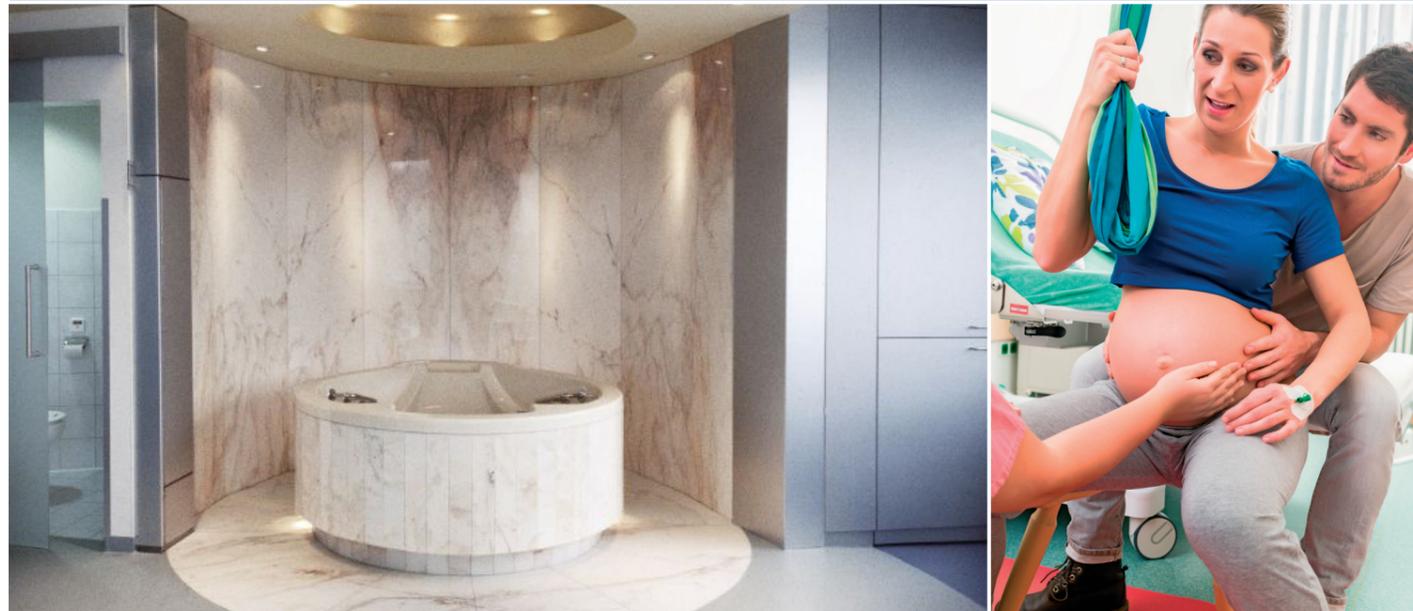
- mehrere Nachthemden (vorn zu knöpfen) oder bequeme T-Shirts
- kochfeste Slips
- warme Socken
- Haus- und Badeschuhe
- bequeme Freizeitkleidung (Leggins)
- Still-BHs
- persönliche Hygieneartikel (unparfümiert)
- Hand- und Waschtücher
- Kleingeld

FÜR DIE GEBURT

- Brille (keine Kontaktlinsen)
- Lieblingsmusik und Aromaduft
- Haargummi oder -spange
- Lippenpflegestift
- Traubenzucker, erfrischende Bonbons etc.
- Buch, Rätselheft, usw.

Für die Dauer des Krankenhausaufenthaltes stellen wir Ihrem Baby Bekleidung zur Verfügung. Je nach Jahreszeit benötigen Sie für die Heimfahrt Hemdchen, Jäckchen, Strampler, Söckchen, Mütze und Kissen/ Wolldecke sowie ggf. einen Auto-Babysitz.

ENDLICH IST ES SOWEIT



Geburt – ganz individuell

Für eine sanfte und natürliche Geburt ganz nach Ihren persönlichen Wünschen stehen Ihnen in unseren Entbindungsräumlichkeiten verschiedene Alternativen zur Verfügung: eine Geburtsbade- wanne, ein individuell verstellbares Entbindungsbett oder eine großzügige, ebenfalls verstellbare Gebärrinsel. Die zusätzliche Ausstattung mit Sprossenwänden, Bodenmatten, Pezzi-Bällen, Gebärrhockern und -seilen ermöglicht Ihnen die freie Wahl für die bevorzugte Gebärposition. Denn nur Sie entscheiden, was Ihnen gut tut!

Zur Förderung der Entspannung und des Geburtsfortschritts oder auch zur Reduzierung von Schmerzen bieten Ihnen unsere Hebammen herkömmliche und alternative Methoden: Ob Akupunktur oder Aromatherapie, homöopathische Heilmittel, medikamentöse Schmerzausschaltung oder Lachgas – die Entscheidung liegt ausschließlich bei Ihnen. Die Periduralanästhesie (PDA) dient ebenfalls der wirksamen Schmerzlinderung und erlaubt als örtliche Betäubung im Lendenwirbelbereich eine exakte Dosierung auch für eventuelle Eingriffe während und nach der Geburt.



So angenehm wie möglich soll Ihnen der Geburtsmoment in Erinnerung bleiben.

Für eine Atmosphäre voller Wärme und Entspannung sorgen unsere freundlichen und komfortablen Kreißsäle in hellen Pastellfarben, mit entspannender Beleuchtung, Ihrer Lieblingsmusik und einer Aroma-Lampe für Ihren bevorzugten Duft. Diese Elemente unterstützen das Wohlfühlambiente und geben Ihnen auch während der Geburt ein Gefühl von individueller Geborgenheit.



FÜR IHRE SICHERHEIT



Die familienorientierte, selbstbestimmte Geburtshilfe erfolgt stets unter Einbeziehung moderner medizinischer Überwachungsmethoden.

Dezent verborgen befindet sich die medizintechnische Ausstattung in Wandschränken und ist im Bedarfsfall dennoch jederzeit schnell zur Hand. Die Bewegungen und Herztöne Ihres Kindes sowie die Wehentätigkeit werden mittels eines kabellosen CTG-Sendegerätes kontrolliert, ohne Ihre Bewegungsfreiheit zu sehr einzuschränken. Ist ein Kaiserschnitt erforderlich, steht dafür ein direkt integrierter, gut ausgestatteter OP-Bereich zur Verfügung. Ein spezieller Ultraschall- und Untersuchungsraum erlaubt die eingehende Diagnostik der Neugeborenen; und eine mobile Intensiv-Einheit garantiert jederzeit die umfassende Erstversorgung Ihres Babys.

Ihr Baby in guten Händen

Erfahrenes Fachpersonal betreut Sie vor, während und auch nach der Geburt. Täglich sind KinderärztInnen auf der Wochenstation und sorgen für die medizinische Versorgung der Kleinsten. Bereits in den ersten Stunden erfolgt bei allen Neugeborenen eine Erstuntersuchung (U1) durch unsere Hebammen. Die Vorsorgeuntersuchung (U2) mit Stoffwechselltest, Hör- und ggf. Hüftscreening, Nieren-Sonographie sowie einem Bluttest wird ebenfalls noch während Ihres Krankenhausaufenthaltes durchgeführt. Möglichst schmerzfrei und sicher ist das Vorgehen für Ihr Baby und gibt Ihnen das gute Gefühl bester medizinischer Betreuung.



Nach der Geburt

Jetzt tut Erholung gut! Bei uns können Sie sich in freundlichen und hellen Zweibettzimmern erholen; mit Ihrem Baby direkt an Ihrem Bett – 24 Stunden am Tag. Dies ermöglicht von Anfang an eine sehr intensive Beziehung zu Ihrem Kind. So spürt es Ihre Liebe, Nähe und Geborgenheit.

Besteht der Wunsch, können Sie vorübergehend auch unser separates Familienzimmer nutzen. Das erlaubt dem jungen Vater und ggf. auch den Geschwisterkindern, schon in den ersten Lebenstagen ganz intensiv ein Zusammenleben als Familie mit dem neuen Erdenbürger. Selbstverständlich stehen Ihnen unsere ÄrztInnen, Kinderkrankenschwestern und Hebammen auch nach der Geburt zur Seite. Als babyfreundliche Geburtsklinik bieten wir eine Vielzahl von Leistungen – für einen guten Start von Eltern und Kind. Unser ganzheitliches Konzept berücksichtigt körperliche und seelische Bedürfnisse der Familie. Das Stillen und ein intensiver Körperkontakt sind dabei besonders wichtig. Durch die unmittelbare Nähe der Eltern zu ihrem Kind lernen diese schnell, die Bedürfnisse des Babys zu erkennen und sicher mit ihm umzugehen. Unser Team hilft Ihnen, die gemeinsame Zeit optimal zu gestalten. Einfühlsame Beratung und praktische Unterstützung beim Stillen, der Säuglingspflege und -ernährung und bei allen Fragen rund um die erste Zeit halten wir dabei für selbstverständlich.

Besuche im Wochenbett

Die Neugierde ist verständlicherweise groß. Alle wollen Ihren Familienzuwachs bewundern. Für das Ruhebedürfnis von Mutter und Kind haben wir die Besuchszeiten auf unserer Wochenstation auf die Zeit von 14.00 – 17.00 Uhr begrenzt. Familienangehörige und Freunde sollten die Privatsphäre der jungen Familie respektieren und Ihre Besuche kurz halten. Für die frischgebackenen Väter und Geschwisterkinder gilt dies ausdrücklich nicht. Sie sind jederzeit herzlich willkommen und dürfen sich auch an der Pflege des Babys gern beteiligen.

Frühzeitige Entlassung „ambulante“ Geburt

Sofern es Ihnen und Ihrem Kind nach der Geburt gut geht und es keine medizinischen Gründe für einen regulären Krankenhausaufenthalt gibt, können Sie frühzeitig nach Geburt nach Hause entlassen werden. Dafür sollte im Vorfeld eine Betreuung im häuslichen Wochenbett durch eine Hebamme sowie familiäre Unterstützung organisiert sein. Wir bieten Ihnen an, die am 2./3. Lebenstag anfallenden Untersuchungen bei Ihrem Kind, wie den Hörtest und das Stoffwechselscreening, bei uns im Haus durchführen zu lassen.

Besuchszeiten
täglich 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

BEVOR ES NACH HAUSE GEHT



Die Stillberatung ist ein Schwerpunkt unserer persönlichen Betreuung auch nach der Geburt.

Nachsorge im Krankenhaus ...

Da Muttermilch die beste Nahrung für Ihr Baby ist, sich dem verändernden Nährstoffbedarf Ihres Kindes anpasst und vor allem die besonders intensive Bindung zwischen Mutter und Kind fördert, unterstützen die Hebammen Sie bereits beim ersten Anlegen des Babys unmittelbar nach der Geburt. Mit unserem freundlich gestalteten Stillzimmer haben wir zudem einen intimen Rückzugsort für Sie geschaffen, an dem Sie jederzeit ungestört die innige Verbundenheit mit Ihrem Baby genießen und Ihren eigenen Stillrhythmus finden können.

... und daheim

Sie haben Anspruch auf Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme bis zu 12 Wochen nach der Geburt; bei Stillschwierigkeiten oder ähnlichen Problemen auch darüber hinaus. Die Hebamme Ihrer Wahl betreut Sie und Ihr Baby nach der Entlassung aus unserer Klinik auch zuhause weiter.

Wenn das Stillen nicht möglich ist oder Sie Fragen zur weiteren Säuglingsernährung oder auftretenden Problemen haben, steht Ihnen unsere Still- und Laktationsberaterin gern zur Seite.

RUNDUM GUT VERSORGT

Die Frauenklinik Ehingen bietet werdenden Eltern eine umfassende Betreuung rund um Schwangerschaft und Geburt. Durch professionelle Beratung und eine familienorientierte Geburtshilfe sorgt das Team für eine vertrauensvolle und sichere Atmosphäre.



ANGEBOT DER FRAUENKLINIK EHINGEN

Hebammensprechstunde

Werdende Mütter können sich in der Hebammensprechstunde individuell beraten lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Geburtsplanung

In der ärztlichen Sprechstunde zur Geburtsplanung werden medizinische Fragen geklärt und individuelle Geburtswünsche besprochen. Eine Überweisung ist erforderlich.

Familienorientierte Geburtshilfe

Wir legen großen Wert auf eine Geburt in familiärer Atmosphäre, bei der Mutter, Kind und Familie im Mittelpunkt stehen.

Informationsabende

In regelmäßigen Informationsveranstaltungen erhalten werdende Eltern wertvolle Tipps und können ihre Fragen direkt an das Fachpersonal richten.

Virtueller Kreißsaalrundgang

Interessierte können den Kreißsaal bequem von zu Hause aus in einem virtuellen Rundgang kennenlernen.

ANGEBOT DES FITNESS- UND GESUNDHEITSSUDIOS S29

Babyschwimmen

Das Babyschwimmen im S29 fördert die motorische Entwicklung, stärkt die Eltern-Kind-Bindung und macht den Kleinsten großen Spaß.



FRAUENKLINIK EHINGEN
Spitalstraße 29, 89584 Ehingen
Telefon: 07391 586-5351
efkse@adk-gmbh.de



Fitness- und
Gesundheitsstudio S29
Spitalstraße 29, 89584 Ehingen
Telefon: 07391 586-5229
info@s29.de
www.s29.de

Familienorientierte Geburtshilfe ist uns ein besonderes Anliegen

- Den individuellen Wünschen der Eltern, insbesondere der werdenden Mutter entgegenkommen und gleichzeitig die optimale Sicherheit aber auch Geborgenheit für Mutter und Kind gewährleisten.
- So wenig Medizin wie möglich, jedoch so viel wie nötig und gewünscht einsetzen.
- Ehemänner, PartnerIn und Angehörige – soweit es die Situation zulässt – einbeziehen.

Frauenklinik

Alb-Donau Klinikum Echingen
Spitalstraße 29
89584 Echingen

Prof. Dr. med. Florian Ebner
Chefarzt, Frauenklinik, Alb-Donau
Klinikum, Echingen
Facharzt für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, Gynäkologische
Onkologie

Telefon 07391 586-5351

