



06. – 10.03.2023 | Woche der Ernährung

Nachhaltige Ernährung: gesund und lecker! Regional, saisonal, fair, umweltschonend

Während der Aktionswoche erwarten Sie **Infostände** rund um die Themen: Lebensmittelwertschätzung, Regionalität und Bio-Qualität. Sie erhalten Tipps zur **Umsetzung im Alltag** und können an unserem **Gewinnspiel** teilnehmen, um Ihr Wissen zu testen. Unsere **Restaurants** achten während der Aktionswoche auf Bio-Zutaten aus der Region.

Kommen Sie an unseren Infoständen ins Gespräch:

- 06.03.** Infostand am Alb-Donau Klinikum **Ehingen**
- 07.03.** Vortrag und Infostand im Seniorenzentrum **Schelklingen**
- 08.03.** Infostand am Alb-Donau Klinikum **Blaubeuren**
- 09.03.** Vortrag und Infostand im Seniorenzentrum **Blaustein**
- 10.03.** Infostand am Alb-Donau Klinikum **Langenau**

Die **Vorträge „Ernährungswelten – alltagstauglich und nachhaltig!“** beginnen jeweils um 14 Uhr – ohne Anmeldung.

ADK GmbH
für Gesundheit
und Soziales



Bio-Musterregion
Biosphärengebiet
Schwäbische Alb



Scannen Sie
den QR-Code
und sehen
Sie alle
Informationen
zur Woche der
Ernährung

